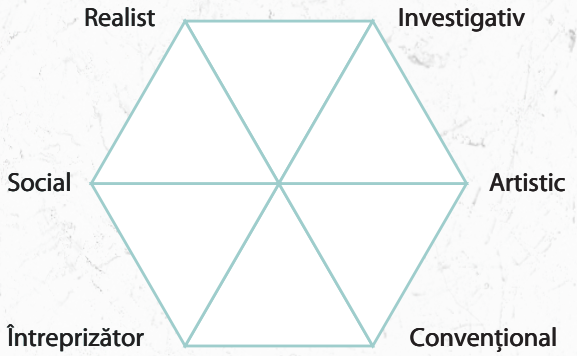
TESTUL HOLLAND



respiro like Him

Testul Holland

Credeți că v-ați orientat corect spre o anumită facultate şi, implicit, spre o viitoare carieră?
S-ar putea să aveți surprize! În doar 45 de minute, puteți verifica ce tip de personalitate aveți, dacă vă aplicați chestionarul de interese Holland.
Acest test standard vă va ajuta să vedeți dacă sunteți realist (motor), investigativ (intelectual), artistic (estetic), social (de susținere), întreprinzător (persuasiv) sau convențional (conformist).

Holland, psiholog, autorul testului, afirma că, pentru orice tip de personalitate, ocupația care conține caracteristici
similare tipului respectiv îi oferă individului o satisfacție mare, deoarece oamenii caută medii profesionale şi ocupații care să le permită să-şi exercite deprinderile şi aptitudinile, să-şi exprime opiniile şi valorile.

Tot ce trebuie să faceți este să răspundeți la următoarele 120 de întrebări, care încep cu „Ți-ar plăcea să…?"
Dacă respectiva activitate îți place, acordă-ți 2 puncte.
Dacă îți este indiferentă 1 punct, iar dacă îți displace 0 puncte.
Notează fiecare punctaj în spațiul indicat şi apoi calculează rezultatele finale.
Cel mai mare scor obținut îți indică ce tip de personalitate ai!

TIP Holland

| | | |

27. Să studiezi sociologia, adică cum trăiesc oamenii împreună (grupurile sociale)?
28. Să faci studii ştiinţifice despre Soare, Lună, planetă, stele?
29. Să câştigi bani din comerţ sau la bursa de valori?
30. Să predai muzica în şcoli?
31. Să asamblezi componentele unui echipament stereo?
32. Să verifici bugetul unei firme?
33. Să dai sfaturi privind legislaţia oamenilor săraci?
34. Să studiezi cauzele bolilor de inimă?
35. Să conduci un restaurant mare?
36. Să scrii un roman?
37. Să fii electrician?
38. Să ţii evidenţa mărfurilor, a ceea ce se consumă la o firmă?
39. Să ai grijă de oameni bolnavi?
40. Să utilizezi matematica pentru a rezolva o problemă tehnică şi ştiinţifică?
41. Să te ocupi de politica administrativă?
42. Să organizezi/regizezi piese de teatru?
43. Să conduci un tractor cu remorcă?
44. Să lucrezi cu cifre într-un birou de afaceri?
45. Să ajuţi persoanele care au ieşit din închisoare să îşi găsească un loc de muncă?
46. Să fii medic chirurg?
47. Să fii vicepreşedinte de bancă?
48. Să fii cântăreţ de jazz?
49. Să faci, repari, refinisezi mobilă?
50. Să studiezi o firmă şi să elaborezi un sistem contabil pentru nevoile sale financiare?
51. Să înveţi să califici adulţi pentru o meserie?
52. Să fii biolog marin?
53. Să fii jurisconsultul unei firme?
54. Să citeşti articole despre muzică şi artă?
55. Să utilizezi şi să repari echipament de radio, telegraf?
56. Să supervizezi personalul administrativ al unui oficiu?
57. Să ajuţi oamenii în alegerea unei cariere?
58. Să examinezi efectele aerului poluat asupra mediului?

59. Să ocupi o poziţie de lider?
60. Să fii designerul reclamelor pentru reviste sau TV?
61. Să instalezi sau să repari telefoane?
62. Să urmezi un curs de matematică pentru afaceri?
63. Să supraveghezi persoane care au încălcat legea?
64. Să inventezi un nou tip de echipament tehnic?
65. Să fii agent imobiliar?
66. Să studiezi operele marilor muzicieni?
67. Să lucrezi în construcţii?
68. Să controlezi actele băncilor pentru a descoperi greşeli?
69. Să participi la strângerea fondurilor de caritate?
70. Să faci cercetare ştiinţifică cu privire la utilizarea energiei solare?
71. Să lucrezi pentru a convinge guvernul să adopte o anumită măsură?
72. Să scrii o piesă de teatru?
73. Să montezi dispozitive electrice?
74. Să utilizezi calculatorul pentru a prelucra date contabile?
75. Să planifici activitatea altora?
76. Să lucrezi la realizarea unei inimi artificiale?
77. Să promovezi dezvoltarea unei noi pieţe de aprovizionare a populaţiei?
78. Să compui muzică sau să faci aranjamente muzicale?
79. Să construieşti etajere pentru cărţi?
80. Să urmezi un curs de contabilitate?
81. Să dai primul ajutor?
82. Să fii asistent medical de laborator?
83. Să faci afaceri, comerţ?
84. Să dirijezi o orchestră simfonică?
85. Să fii antreprenor în construcţii de locuinţe?
86. Să introduci informaţii în calculator?
87. Să lucrezi în calitate de consilier familial?
88. Să urmezi un curs de biologie la o şcoală sau universitate?
89. Să fii legiuitorul care să medieze disputele dintre sindicate şi patronat?
90. Să scrii reportaje pentru reviste?

91. Să faci jucării din lemn?
92. Să ții evidența încasărilor pentru lucrările efectuate?
93. Să ajuți copii cu tulburări mentale?
94. Să cercetezi, să cauți un remediu contra cancerului?
95. Să fii judecător?
96. Să pictezi peisaje?
97. Să lucrezi ca paznic sau custode?
98. Să operezi într-un registru de încasări?
99. Să înveți să ajuți oameni în suferință?
100. Să conduci studii științifice privind controlul bolilor plantelor?
101. Să recrutezi și să angajezi oameni pentru o mare firmă?
102. Să scrii scenarii TV?
103. Să conduci un autobuz?
104. Să fii recepționer la un hotel?
105. Să studiezi psihologia?
106. Să fii medic care să ajute la prevenirea bolilor?
107. Să călătorești prin țară pentru a vinde produsele firmei?
108. Să faci scenografie pentru piesele de teatru?
109. Să repari lucrurile din jurul casei?
110. Să fii funcționar administrativ?
111. Să coordonezi programul sportiv pe un teren de sport?
112. Să faci studii științifice despre natură?
113. Să organizezi și să coordonezi afaceri?
114. Să aranjezi muzica de fond pentru film?
115. Să repari mecanisme?
116. Să operezi cu cifre pe computer?
117. Să conduci discuțiile de grup pentru copii delincvenți?
118. Să ajuți cercetătorii științifici în laboratoarele lor experimentale?
119. Să fii manager de producție?
120. Să faci recenzii de cărți ca un critic literar?

Realist

Caracteristici:

Este caracterizat prin tendința de a se îndrepta spre activități care presupun manipularea obiectelor, instrumentelor, mașinilor; are ingeniozitate tehnică și spirit practic.
Îi plac activitățile în aer liber, are dificultăți în a-și exprima sentimentele, îi place să construiască și să repare.

Posibile profesii

- inginer mecanic
- optician
- polițist
- constructor
- arheolog
- tâmplar
- tehnician dentar
- bijutier
- electrician
- instalator

Investigativ

Caracteristici:

Îi place să rezolve sarcini abstracte, să înțeleagă și să organizeze lumea.
Are abilități matematice, științifice, este analitic și curios.
Nu îi plac regulile și nici să lucreze în echipă.
Este original și creativ.
Se îndreaptă spre domenii care implică cercetare și investigare.

Posibile profesii

- informatician
- economist
- consultant management
- chimist, biolog, fizician
- antropolog

- farmacist
- psiholog
- inginer de sistem
- geograf, geolog

Artistic

Caracteristici:

Este caracterizat de imaginație, creativitate, atras de activități mai puțin structurate, care îi lasă posibilitatea de a se exprima.
E sensibil, preferă să lucreze singur, are nevoie de comunicare individuală.
Preferă relaționarea indirectă, prin exprimarea artistică.

Posibile profesii

- actor
- arhitect
- fotograf
- profesor de teatru, dans
- designer în publicitate
- designer de modă
- designer de interioare
- editor
- jurnalist

Social

Caracteristici:

Este interesat de activități care implică relaționarea interpersonală.
Îi place să i se acorde atenție.
Are deprinderi verbale, sociale, este cooperant şi generos.
E atras de activități care presupun informarea, pregătirea, dezvoltarea.

Posibile profesii
- profesor
- psiholog

- asistent medical
- medic
- asistent social
- logoped
- mass-media
- polițist

Întreprinzător

Caracteristici:

Preferă lucrul în echipă, mai ales cu scopul de a conduce, de a ocupa locul de lider. Are dorința de putere, de statut social, are abilități de comunicare şi ştie să se facă înțeles.
Este entuziast şi încrezător în sine.

Posibile profesii

- manager
- publicitate
- avocat
- procuror
- relații cu publicul
- agent de asigurări
- jurnalist
- agent de turism

Convențional

Caracteristici:

Este stabil, are respect față de reguli.
Preferă activitățile care solicită manipularea ordonată, sistematizarea datelor, informațiilor.
Are abilități de secretariat, matematice.
Atent la detalii.
Vrea să ştie ce se aşteaptă de la el.

Posibile profesii

- contabil
- casier

- analist financiar
- secretar
- bibliotecar
- operator telefonie
- operator calculator
- asistent administrativ